

gün boyu

ketojenik tabak ıspanak, kapyra biber ve mozzarellalı omlet, kuşkonmaz, avokado, domates, salatalık, akdeniz salata, ekşi maya ekmek ile **370 1 2 7 11**

ingiliz kahvaltısı füme sosis, sote mantar, tatlı fasulye, çırpılmış yumurta, avokado, domates, salatalık, akdeniz yeşillik, ekşi maya ekmek ile **390 1 2 7 11**

habitas kruvasan otlu çırpılmış yumurta, avokado, akdeniz salata, kruvasan **350 1 2 7**

kiş siyez unlu tart, ıspanak, mozzarella, tulum peyniri **170 1 2 7**

çılıbır poşe yumurta, sarımsaklı yoğurt, humus, çeri domates, kuru domates, tereyağ sos, ekşi maya ekmeği ile **270 1 2 7 11**

ekmeküstüler

avokado ezmesi sürülmüş ekşi maya ekmek üzerine kuşkonmaz, fındık turp, parmesan, mikro yeşillik **310 1 2 8 11**

humus ve pancar karışımı sürülmüş ekşi maya ekmek üzerine, avokado, ceviz, nar, hardallı sos ile **300 1 2 7 8 11 12**

italian pesto soslu ekşi maya ekmek üzerine, mozzarella, çeri domates, taze fesleğen, biberiye **310 1 2 11**

+ çırpılmış yumurta **40**, + poşe yumurta **50**

smoothie kaseler 310

açai tozlu, böğürtlen, muz, karadut, frambuaz, badem sütü ve ev yapımı granola **1 2 12**

kakao muz, fıstık ezmesi, chia tohumu, hindistan cevizi sütü, ev yapımı granola **1 2 3 12**

botanik spirulina tozu, muz, böğürtlen, yaban mersini, fıstık ezmesi, hindistan cevizi sütü, ev yapımı granola **1 2 3 12**

günlük fırın ürünleri ve tatlı atıştırmalıklar için ekibimize danışın!

öğleden sonra

çorbalar 250

balkabağı havuç, patates, kereviz, soğan, sarımsak, zerdeçal, muskat, krema ile **1 2 9**

tarhana ev yapımı tarhana, baharatlı kruton **1**

brokoli patates, soğan, havuç, krema, cheddar peyniri **1 2**

biberiye ve mozzarellalı ekşi maya ekmek ile servis edilir **1 2**

salatalar 370

fit somon maskolin yeşillik, maş fasulyesi, nohut, siyez bulguru, ceviz, nar, sous vide somon **1 5 11 12**

ton balıklı börülce, mısır, akdeniz yeşillikleri, domates, çiğ kaju, dereotu, ton balığı **1 5**

tavuklu sezar akdeniz yeşillik, parmesan, sezar sos, sous vide tavuk fileto **2 7**

sandviçler 300

şarküteri ciabatta ekmeğine dana jambon, füme hindi, cheddar ve kaşar peyniri, akdeniz yeşillik, domates **1 2**

dört peynirli ciabatta ekmeğine cheddar, kaşar, tulum ve mozzarella peyniri, zeytin ezmesi, akdeniz yeşillik, domates **1 2**

sous vide kaseler

misket köfte taze soğanlı basmati pilavı, kasap köfte balkan sos, kuru cacık, soğanlı domates salatası **400 2**

teriyaki tavuk portakallı ve taze soğanlı pilav, susamlı teriyaki soslu tavuk göğsü, çubuk salata **370 6 11**

sebze köftesi isli yoğurt, meksika fasulyesi, sebze köftesi, siyez bulguru, pancalı patates püresi, kaşık salata **340 1 2 7**

tavuk göğsü sote mantar, roka salatası, soslu tavuk göğsü, taze soğanlı basmati pilavı, pancarlı patates püresi **370 1 2**

içecekler

ev yapımı limonata **180**

sıkma portakal, elma **160**

çay **70**

premium su **40**, premium soda **80**

soğuk sıkım 200

get well pancar, havuç, limon, yeşil elma, kırmızı elma, zerdeçal

botanica maydonoz, kereviz sapı, ıspanak, salatalık, yeşil elma, limon, zencefil **9**

relax havuç, portakal, kırmızı elma, limon, zencefil

süper smoothieler 280

morningstar muz, çilek, yulaf, bal, laktozsuz süt **1 2**

post-workout muz, fıstık ezmesi, kakao, laktozsuz süt **2 3**

antioxidant yaban mersini, çilek, bal, chia, laktozsuz süt **2**

bahama mama ananas, muz, hindistan cevizi, laktozsuz süt **2 12**

kendin yarat günlük meyveler ile

frozen 260

ananas **çilek** **elma** **kivi**

gerçek meyve rafine şekersiz

kahve 1 2

espresso **80**

cortado **160**

americano **150**

latte **170**

cappuccino **170**

flat white **180**

filtre kahve **150**

aroma latte **190**

mocha **190**

white mocha **190**

türk kahvesi **110/150**

cold brew **190**

brewroom (danışınız)

+ buzlu **20**, + bitkisel süt **40**, + şurup **40**

sıcak karışımlar 2

matcha latte **190**, salep **160**

chai latte **160**, sıcak çikolata **160**

alerjenler

1 gluten	6 soya	11 susam
2 süt	7 yumurta	12 sert kabuklu meyveler
3 yerfıstığı	8 hardal	13 acı bakla
4 kabuklular	9 kereviz	14 sülfidler
5 balık	10 yumuşakçalar	