

## gün boyu

**ketojenik tabak**, ıspanak, kapyra biber ve mozzarellalı omlet, kuşkonmaz, avokado, domates, salatalık, akdeniz salata, yeşillik, ekşi maya ekmeği ile **350 7 1 2 11**

**ingiliz kahvaltısı**, füme sosis, sote mantar, tatlı fasulye, çirpılmış yumurta, avcado, domates, salatalık, akdeniz yeşillik, ekşi maya ekmeği ile **350 2 7 1 12**

**habitas kruvasan**, otlu çirpılmış yumurta, avokado, akdeniz salata, kruvasan **320 1 2 7**

**kiş**, süzme unu tart ıspanak, mozzarella, tulum **140 1 2 7**

**çılıbr**, poşe yumurta, sarımsaklı yoğurt, humus, çeri domates, kuru domates, tereyağ sos, ekşi maya ekmeği ile **270 1 2 7 11**

### ekmek üstü

**avokado**, avokado ezmesi, sotelenmiş ekşi maya ekmeği üzerine kuşkonmaz, fındık, turp, parmesan **290 1 2 11**

**hummus**, hummus ve pancar karışımı sürülmüş ekşi maya ekmeği üzerine, avokado, ceviz, nar, hardallı sos ile **270 1 11**

**italian**, italyan pesto soslu ekşi maya ekmeği üzerine; mozerella çeri domates taze fesleğen, biberiye **310 1 2**

### smoothie kase 290

**açai tozlu**, böğürtlen, muz, karadut, frambuaz, badem sütü ve ev yapımı granola **1 2**

**kakao**, muz, fıstık ezmesi, chia tohumu, hindistan cevizi sütü, ev yapımı granola **1 2 3**

**botanik spirulina tozu**, muz, böğürtlen, yaban mersini, fıstık ezmesi, hindistan cevizi sütü, ev yapımı granola

\*günlük fırın ürünleri ve tatlı atıştırmalıklar için ekibimize danışın!

## öğleden sonra

### çorbalar 220

\*biberiye ve mozzarellalı ekşi maya ekmeği ile servis edilir **1 2**

**balkabağı**, havuç, patates, kereviz, soğan, sarımsak, zerdeçal, muskat, krema ile **1 2 9**

**tarhana**, ev yapımı tarhana, baharatlı kruton **1**

**brokoli**, patates, soğan, havuç, krema, cheddar peyniri **1 2**

### salatalar 350

**fit somon**, maskolin yeşillik, maş fasulyesi, nohut, siyez bulguru, ceviz, nar, sous de somon yoğurtlu pancar sos ile **1 2 11**

**ton balıklı**, bürölce, mısır, akdeniz yeşillikleri, domates, çiğ kaju, dereotu, ton balığı **5**

**tavuklu sezar**, akdeniz yeşillik, parmesan, sezar sos, tavuk fileto **2 7 9 12**

### sandviç 290

**şarküteri**, ciabatta ekmeğine, dana jambon, füme hindi, cheddar ve kaşar peyniri, akdeniz yeşillik, domates **1 2**

**4 peynirli**, ciabatta ekmeğine, cheddar, kaşar, tulum ve mozzarella peyniri, zeytin ezmesi, akdeniz yeşillik, domates **1 2**

### sous vide kaseler

**misket köfte**, taze soğanlı basmati pilavı, kasap balkan sos, kuru cacık, soğanlı domates salatası **390**

**teriyaki tavuk**, portakallı ve taze soğanlı pilav, susamlı teriyaki soslu tavuk göğsü, çubuk salata **350 2 11**

**sebze köfteli isli yoğurt**, meksika fasulyesi, sebze köftesi, siyez bulguru, pancarlı patates püresi, kaşık salata **320 2 7**

**tavuk göğsü**, sote mantar, roka salatası, soslu tavuk göğsü, taze soğanlı basmati pilavı, pancarlı patates püresi **340 2 12**

## içecekler

fermente yeşil çay **140**

ev yapımı limonata **180**

çay **70**, su **40**

### soğuk sıkım

**get well**, pancar, havuç, limon, yeşil elma, kırmızı elma, zerdeçal **180**

**botenica**, maydonoz, kereviz sapı, ıspanak, salatalık, yeşil elma, limon, zencefil **180 9**

**relax**, havuç, portakal, kırmızı elma, limon, zencefil **180**

**taze sıkım** portakal, elma **150**

### süper smoothieler 250

**morningstar**, muz, çilek, yulaf, bal, laktozsuz süt **1 2**

**post-workout**, muz, fıstık ezmesi, kakao, laktozsuz süt **2 3**

**antioxidant**, yaban mersini, çilek, bal, chia, laktozsuz süt **2**

**bahama mama**, ananas, muz, hindistan cevizi, laktozsuz süt

**kendin yarat** günlük meyveler ile

### kahve

espresso **180**

cortado **140**

americano **180**

latte **150**

cappuccino **150**

flat white **160**

filtre kahve **140**

aroma latte **170**

mocha **170**

white mocha **140**

türk kahvesi **100/140**

brewsroom cold brew **140**

### çaylar 180

chai masala

beauty

apple pie

midsommer

euphoria

blue butterfly

jasmine

### sıcak karışımlar

matcha latte **170**, salep **140**

chai latte **150**, sıcak çikolata **150**

### alerjenler

1 gluten

8 hardal

2 süt

9 kereviz

3 yerfıstığı

10 yumuşakçalar

4 kabuklular

11 susam

5 balık

12 sert kabuklu meyveler

6 soya

13 acı bakla

7 yumurta

14 sülfidler